

وزير الداخلية يشدد على تسهيل إجراءات المستثمرين ورجال الأعمال



أكد الفريق الركن الشيخ راشد بن عبدالله آل خليفة وزير الداخلية أهمية نظام الربط الآلي مع وزارة الخارجية من أجل ضمان تسهيل إجراءات المستثمرين ورجال الأعمال.. موجهاً إلى تقديم مزيد من التسهيلات وتذليل الصعوبات في عملية دخولهم البلاد. جاء ذلك لدى زيارته للإدارة العامة لشؤون الجنسية والجوازات والإقامة أمس.. حيث تعرف الوزير على مشروع تطوير الملفات وأرشفتها إلكترونياً واستعرض الخطة المستقبلية لتطوير مركز الإيواء والإبعاد الموقت للأجانب. [المزيد..](#)

إدارة التغيير في العمل

التغيير في العمل يؤثر بشكل مباشر على جميع المستويات الوظيفية فأي تطور، مثل التسويق عبر وسائل الإعلام الإجتماعية أو استخدام تطبيقات الهواتف الذكية، يفرض على المنظمة بأكملها تعلم كيفية التعامل مع هذه التغييرات بشكل فعال. فالتغيير يحدث بسرعة في العالم المتنامي اليوم أكثر من أي وقت مضى. ومن أساسيات استراتيجيات التغيير هو تحديد انسجام توقعات الجماعات، وتحديد فعالية وسائط التواصل، بالإضافة إلى دمج فرق العمل وتنظيم عملية تدريبهم. كما تعتمد على مقاييس الأداء، مثل النتائج المالية والكفاءة التشغيلية والتزام القادة وفعالية وسائط الاتصالات، لتحديد وتصميم الاستراتيجيات المناسبة لنجاح التغيير وتجنب فشله أو إيجاد حل مناسب في حالة حدوث مشاكل أو صعوبات في التنفيذ.

تعريف إدارة التغيير

هي العملية التي يتم فيها تحويل منظمة قائمة من وضع لآخر من أجل زيادة فعاليتها، من خلال إدخال الأساليب الجديدة في العمل وذلك بشكل أكثر فاعلية لتحقيق فيه المنظمة أهدافها.

أشكال مقاومة التغيير

أما من حيث أشكال مقاومة التغيير فقد يتخذ أشكالاً عديدة منها :

- الامتناع وعدم الموافقة بصمت.
- المعارضة الكلامية من خلال المناقشة مع الزملاء أو مع الرؤساء.
- التباطؤ في العمل بشكل عام .
- رفض تنفيذ أي إجراء من إجراءات التغيير .

أسباب مقاومة التغيير

إن مقاومة الأفراد للتغيير أياً كانت طبيعته أمر طبيعي، ولمقاومة التغيير أسباب عديدة من أهمها :

- الخوف من عدم القدرة على التكيف مع التغيير.
- الخوف من فقدان الوظيفة والفضل.
- تهديد المصالح الشخصية .
- ضغوطات الجماعة.
- سوء فهم مبررات التغيير .

تتطلب عملية التغيير توفر عوامل عدة من بينها ما يلي:

- توعية كافة المستويات الإدارية بفائدة وهدف التغيير.
- إعطاء وقت كاف لاستيعاب عملية التغيير.
- لا بد أن تتماشى بيئة العمل (الثقافة) مع عملية التغيير ونتائجها وأهدافها.
- التزام الإدارة العليا في المنشأة بعملية التغيير.
- أن تُربط عملية التغيير بنتائج ومكاسب واضحة ومحددة.



من كتاب دليل العظمة
«The Greatness Guide»

اعشق ما يثير غضبك

الأشياء التي تدفعك إلى الجنون هي في الحقيقة فرص عظيمة، والأشخاص الذين يثيرون غضبك هم في الحقيقة مدرسونك الأفضل، والأمور التي تغيظك هي في الحقيقة هبات قيمة، فكن ممتناً لها، واعشقها.

إن الأشخاص أو الظروف التي تفقدك السيطرة على نفسك لها قيمة فذة، فهي تكشف معتقداتك المقيدة ومخاوفك وافتراساتك الخاطئة، وقد قال العالم النفسي الشهير كارل يانج: "كل ما يغضبنا في الآخرين يمكن أن يقودنا إلى فهم أنفسنا"، نقطة غاية في الأهمية، كم كنت ستدفع لمن يعدك بأن يحدد لك تماماً ما يمنعك من عيش الحياة التي تتمناها؟ كم يساوي حصولك على معلومات صريحة عن سبب عدم وصولك إلى المكان الذي طالما حلمت بالوصول إليه؟ إن الأشياء التي تغضبك وتغيظك وتضايقك هي المدخل نحو نموك وتطورك وإرتقائك كإنسان، إنها معالم على الطريق ترشدك إلى ما تحتاج إلى العمل عليه والإهتمام به، وإلى المخاوف التي عليك أن تواجهها وتتحداه، إنها هبات للتقدم والإزدهار، بإمكانك أن تلوم من يثيرون غضبك وتلقي بالمسئولية كاملة عليهم، أو بإمكانك أن تتصرف بحكمة، وتغوص في أعماق ذاتك لتكتشف أسباب ردود فعلك السلبية، استغل التحديات لتنمية إدراكك بذاتك، فكيف يمكنك التغلب على خوفك من شيء لا تدركه حتى؟ وكيف يمكنك تجاوز مشاعر قلق وإحساس بالخطر لا تعرف حتى أنها بداخلك.



روبين شارما

واحد من أنجح المدربين في العالم

مليونير التفشير (جو أدز Ades Joe)



أضغط على الصورة لمشاهدة الفيديو

اعتاد سكان نيويورك على السير في شوارعها وروية مليونير عجوز أنيف ذي بذلة غالية الثمن، وهو جالس على بساطه في يونيو سكوير يبيع آلة سويسرية تفشير البطاطس والجزر، وهو يتحدث دون انقطاع، بلكنة بريطانية يمدح صادقاً بشكل مرح في آلة يدوية صغيرة تستخدم في تفشير الخضروات، يبيعهها بسعر 5 دولار فقط. البائع اسمه جو أدز Joe Ades، عجوز شهير بارتدائه بذلة ثمنها ألف دولار، مليونير عصامي، يسكن في شقة فاخرة ذات ثلاثة غرف في حي بارك أفنيو - حي الثراء والتجارة، شقة عاش فيها مع زوجته الرابعة، وكانت تحوي مخزونه من الآلات التفشير التي كان يبيعهها بنفسه كل يوم.

المبادرون

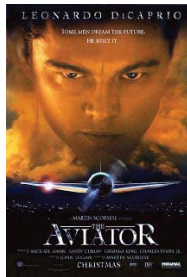


بدور مبارك التميم

إدارة الموارد البشرية والمالية

شهد فرع الخدمات نقله نوعية منذ بداية توظيفها، فقد أسهمت المبادرات التي قدمتها ونفذتها والنظام الإلكتروني الذي دشنته في تطوير الخدمات المقدمة على جميع المستويات، مما كان له الأثر البالغ في تيسير عملية الطلبات والمتابعة وحتى عملية تلقي الشكاوى والملاحظات التي خصصت لها قناة مفتوحة. كما أنها سعت إلى إغلاق ملف الإجراءات التصحيحية للفرع، ليكون فرع الخدمات العامة هو الأول في هذا المجال بشؤون الجنسية والجوازات والإقامة.

بقلم : عائشة البنخيل
إدارة الموارد البشرية والمالية



أضغط على الصورة لمشاهدة الفيديو

The Aviator

7.5 ★★★★★

نوع الفيلم

سيرة ذاتية - دراما

البطولة

ليوناردو دي كابريو

البعض يحلم بالمستقبل .. والبعض (بيني) المُستقبل!

فيلم مميز بطولة الممثل العالمي (ليوناردو دي كابريو) الذي يلعب شخصية رجل الأعمال والطيار والصناعي الأمريكي الأسطورة (هوارد هيوز)، في الفترة الزمنية ما بين بداية العشرينات إلى مُنتصف الأربعينيات. لم تكن قصة نجاح هوارد هيوز في الأموال التي جناها، أو الوقت الطويل الذي قضاه ليصل إلى هذه المرحلة العظيمة التي وصل إليها .. بل كانت قصة نجاحه الحقيقية تتركز على إهتمامه بأدق التفاصيل التي كانت تجعله دائماً يتفوق على منافسيه، ويثبت نجاحه بجدارة في تحطّي الكثير جداً من العقبات التي واجهها في طريقه.

الإرهاق الوظيفي: أسبابه وأعراضه وسبل التغلب عليه



العديد من الموظفين والعمال ممن ينهمكون في عملهم اليومي، يعانون من أعراض الإرهاق الوظيفي. وفي حال كنت تشعر بالاحباط والغضب تجاه بعض النواحي في عملك، أو كنت تشعر بأنك لا تنجز الكثير من المهام، أو كنت عديم الصبر وسريع الانفعال في تعاملك مع زملائك أو مع العملاء، فمعنى ذلك أنك مرهق وظيفياً.

ووفقاً لـ "مايو كلينيك"، يمكن أن تتضمن الأعراض الأخرى كلاً من: نقص في الطاقة الإنتاجية، وصداع مستمر ومن دون أي أسباب واضحة، وغير ذلك. كما يمكن أن تشير بعض الأعراض إلى ظروف صحية معينة، وبالتالي فإن الخطوة الأولى لتحديد إذا كنت تعاني من الإرهاق الوظيفي، هي تدوين كل ما تشعر به من أعراض.

ولأن الإرهاق الوظيفي قد يكون نتيجة لعوامل كثيرة مختلفة، فمن المهم أيضاً فهم الأمور المسببة له. وعلى سبيل المثال:

- **فقدان السيطرة على العمل:** يقول موظفو "مايو كلينيك": "إن عدم القدرة على اتخاذ القرارات المؤثرة على عملك، مثل: ضبط الجدول الزمني الخاص بك، وتحديد المهام أو حجم العمل، يؤدي إلى ذلك. إلى جانب نقص الموارد اللازمة لإنجاز عملك.
- **التوقعات الوظيفية غير الواضحة:** إن مسألة عدم التأكد من المهام المطلوب منك إنجازها في عملك، يمكن أن تسبب المزيد من التوتر والإرباك في نشاطاتك اليومية، وتسهم في زيادة حدة الإرهاق الوظيفي.
- **بيئة العمل التي ترفع من مستويات التوتر:** وفقاً لاستطلاع حول بيئات العمل أجرته (جمعية علم النفس الأميركية) (American Psychological Association) عام 2012، فإن 41% من الموظفين أشاروا إلى أنهم عادة ما يشعرون بالتوتر خلال يوم العمل، فيما ذكر 58% منهم فقط، أن لديهم الموارد اللازمة لإدارة ضغوط العمل.
- **قلة النشاط البدني:** يمكن أن يسهم كل من الجلوس في مكتبك طوال اليوم وعدم ممارسة الرياضة البدنية أو ممارستها بقلّة، إلى مخاطر صحية عديدة.
- **الكثير من العمل والقليل من الترفيه:** قد يساعد قضاء معظم الوقت في العمل إلى التقدم من الناحية المالية، لكنه أيضاً سبب رئيس للإصابة بالإرهاق الوظيفي. لذلك، يحتاج الجميع إلى بعض الوقت للاسترخاء والترفيه بين الحين والآخر.

والآن، يمكنك أن تطرح على نفسك بعض الأسئلة التالية:

- هل أشعر بالسيطرة والتحكم على عملي؟ هل لدي الموارد اللازمة لأقوم بعملي؟
- هل أفهم بوضوح ما أحتاجه لإنجاز مهامي في العمل؟
- هل تساعد ثقافة وديناميكية المنظمة في إنشاء بيئة عمل إيجابية؟
- هل أحصل على ما يكفي من النشاط البدني كل يوم / أسبوع، لأشعر بالرضا عن نفسي ولأبقى متمتعاً بصحة جيدة؟
- أهل أخصص وقتاً كافياً للاسترخاء وقضاء بعض الوقت مع العائلة والأصدقاء؟

**تذكر شرب الماء**

عادةً ما ينسى العاملون شرب كميات كافية من الماء وهي حوالي 2 لتر خلال اليوم. لذلك إذا كنت ممن ينسون شرب الماء اضبط منبه الجوال كل 30 دقيقة لتذكيرك بشرب الماء، واحتفظ بزجاجة من الماء على المكتب لضمان شرب كميات وفيرة من الماء خلال اليوم.

فكر مع معنا

من هي الدولة العربية
المستفيدة من التسهيلات
الجديدة لإصدار التأشيرات
الفرعية والإلكترونية؟

ترسل الإجابة في موعد أقصاه 18 نوفمبر 2014.
عبر البريد الإلكتروني Quality1@gdnpr.gov.bh

Water Your Body

البرنامج مفيد وعملي، عليكم أولاً تزويده بعدد الكؤوس الذي يجب أن تشربوه يومياً، وبعد أن تشربوا كأساً يجب أن تضعوا على علامة الكأس الموجودة في البرنامج، وهكذا سينظم عدد المرات وأوقاتها ويخبركم إذا كنتم تأخرتم في شرب كأس الماء المخصص. كما يمكنكم أيضاً معرفة مقدار ما شربتموه من ماء في اليوم أو الأسبوع.

